

STAGE ESCRIME AOUT 2026

Par l'Olympique CE

Le stage est ouvert de la catégorie M13 à VETERANS

Lieu : AUREC SUR LOIRE

Tarif : 600€ avec hébergement

(Paiement par Chèque à l'ordre de : OLYMPIQUE CE, Espèces, Chèques vacances, Virement) Paiement en 4 fois possible.

Dates du stage : Du 22/08/26 au 28/08/26

Intervenants:

Maitre Michaël LEGROS (Epée)

Maitre Alice CHATON (Epée)

Maitre Raoul CABRAL (Fleuret)

Virgil ALBOT Animateur (Fleuret)

Maxime BOUET (Préparateur Physique, Ostéopathe)

Contenu : Leçon collective, Leçon individuelle, Travail technique /tactique, Préparation physique spécifique, Ostéopathie, Fondamentaux, Grand jeu, Quizz, Randonnée, Activités sportive (Kayak, Paddle, Escalade, Biathlon, Ultimate, basket etc...)

Inscription /renseignements :

Par tel ou sms/ : 0674918452

Par Mail : flovinat25@gmail.com