

STAGE ESCRIME

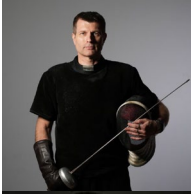
AUREC SUR LOIRE

DU 22 au 28 AOÛT

EPEE et FLEURET



Encadrement



Maître Michaël LEGROS
(Epée)



Maître Raul CABRAL
(Fleuret)



Virgil ALBERT (Fleuret)
International Algérien



Maxime BOUET
Préparation Physique
Ostéopathe du Sport

Venez préparer votre saison sportive

Activités et Contenu :

LECON COLLECTIVE
FONDAMENTAUX
LEÇON INDIVIDUELLE
GRAND JEU
TRAVAIL TECHNIQUE/TACTIQUE
QUIZZ
PREPARATION PHYSIQUE
OSTÉOPATHIE
RANDONNÉE
ACTIVITÉS SPORTIVES
(KAYAK, PADDLE, ESCALADE, BIATHLON, ULTIMATE, BASKET, ETC ...)

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

0674918452 (Maitre Michael LEGROS)

www.olympiquece.fr

<https://www.instagram.com/olympiquece/>

<https://www.facebook.com/olympiqueclubescrime>

