

STAGE ESCRIME

AUREC SUR LOIRE

DU 22 au 28 AOÛT



EPEE et FLEURET DE M13 à VETERANS

Encadrement



Maître Michaël LEGROS
(Epée)



Maître Raul CABRAL
(Fleuret)



Virgil ALBERT (Fleuret)
International Algérien



Maxime BOUET
Préparation Physique
Ostéopathe du Sport

Venez préparer votre saison sportive

Activités et Contenu :

LECON COLLECTIVE
FONDAMENTAUX
LEÇON INDIVIDUELLE
GRAND JEU
TRAVAIL TECHNIQUE/TACTIQUE
QUIZZ
PREPARATION PHYSIQUE
OSTÉOPATHIE
RANDONNÉE
ACTIVITÉS SPORTIVES
(KAYAK, PADDLE, ESCALADE, BIATHLON, ULTIMATE, BASKET, ETC ...)



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

0674918452 (Maitre Michael LEGROS)

www.olympiquece.fr

<https://www.instagram.com/olympiquece/>

<https://www.facebook.com/olympiqueclubescrime>

